16/11/2026

Temps Libre 2026-2027

Lundi

Salle Roger Vincent
Gym Douce (1)
09h00-10h00 *(GD2) Aurélie*
Renf.Musculaire (1)
10h00-11h00 *(RF1) Aurélie*
Etirements Dos (1)
11h00-11h45 *(E1) Aurélie*

Salle Roger Vincent Hall 1
Volley (1)
09h00-10h00 *(Vo1) Corentin*

Salle André Nègre
Yoga (2)
09h00-10h00 *(Y1) Chloé*
Pilates (1)
10h00-11h00 *(Pi1) Chrystelle*
FitDance (1)
11h00-12h00 *(FD1) Naël*

Salle Bellegrave Boxe
Pilates (1)
09h15-10h15 *(Pi2) Cécile*
SSBE Gym Douce (1)
10h15-11h15 *(SGD1) Cécile*
SSBE Equilibre (1)
11h15-12h15 *(SE1) Cécile*

Salle Echoppes G
Renf.Musculaire (1)
10h00-11h00 *(RF2) Gaël*

Mardi

Piscine Cazalet
Aqua-gym (1)
08h00-08h45 *(A1) Denis*

Salle Roger Vincent
Gym Entretien (1)
08h45-09h45 *(GE2) Corentin*
Stretching (1)
09h45-10h45 *(S1) Corentin*
Gym Douce (1)
10h45-11h45 *(GD3) Corentin*

Salle André Nègre
Gym Douce (1)
09h00-10h00 *(GD4) Denis*
Etirements Dos (1)
10h00-10h45 *(E2) Denis*
Renf.Musculaire (1)
10h45-11h45 *(RF3) Denis*

Salle Echoppes D
Gym Entretien (1)
09h00-10h00 *(GE3) Apolinaire*
10h00-11h00 *(GE4) Apolinaire*
Stretching (1)
11h00-12h00 *(S2) Apolinaire*

Salle Monbalon
Pilates (Doux) (1)
09h15-10h15 *(Pi3) Cécile*
Pilates (1)
10h15-11h15 *(Pi4) Cécile*
Etirements Dos (1)
11h15-12h00 *(E3) Cécile*

Salle Bellegrave Boxe
Gym Douce (1)
10h00-11h00 *(GD5) Aurélie*
SSBE Gym Douce (1)
11h00-12h00 *(SGD2) Aurélie*

Mercredi

Salle André Nègre
Gym Douce (1)
09h00-10h00 *(GD6) Denis*
Multi Danses (1)
10h15-11h15 *(MD1) Naël*

Salle Bellegrave Boxe
Renf.Musculaire (1)
09h00-10h00 *(RF4) Aurélie*
SSBE Pilates (1)
10h00-11h00 *(SPi1) Aurélie*
SSBE Gym Douce (1)
11h00-12h00 *(SGD3) Aurélie*

Golf de Pessac
Golf (3)
09h30-10h30 *(Go2) Maxime*
11h30-12h30 *(Go4) Gaspard*

Salle Echoppes D
Renf.Musculaire (Tonique) (1)
10h00-11h00 *(RF5) Chrystelle*

Jeudi

Piscine Cazalet
Aqua-gym (1)
08h00-08h45 *(A3) Alioune*

Salle André Nègre
Badminton (Déb/Conf) (1)
08h45-10h00 *(B1) Corentin*
10h00-11h15 *(B2) Corentin*
11h15-12h30 *(B3) Corentin*
Gym Entretien (1)
09h00-10h00 *(GE5) Alioune*
Stretching (1)
10h00-11h00 *(S3) Alioune*
Danses Latines (1)
11h00-12h00 *(DA1) Marion*

Salle Bellegrave Boxe
Pilates (Doux) (1)
08h45-09h45 *(Pi6) Cécile*
Pilates (1)
09h45-10h45 *(Pi7) Cécile*
SSBE Prévention Chutes (1)
10h45-11h45 *(SPC1) Cécile*

Salle Roger Vincent
Renf.Musculaire (1)
09h00-10h00 *(RF6) Aurélie*
Stretching (1)
10h00-11h00 *(S4) Aurélie*
Gym Douce (1)
11h00-12h00 *(GD7) Aurélie*

Salle Echoppes G
Renf.Musculaire (1)
10h30-11h30 *(RF7) Denis*
Stretching (1)
11h30-12h30 *(S5) Denis*

Salle Poujeau
Sophrologie (2)
10h30-11h30 *(So1) Anita*

Vendredi

Salle Haut-Livrac
Gym Douce (1)
08h45-09h45 *(GD8) Aurélie*
Etirements Dos (1)
09h45-10h30 *(E4) Aurélie*
Renf.Musculaire (1)
10h30-11h30 *(RF8) Aurélie*

Salle Roger Vincent
Renf.Musculaire (1)
08h45-09h45 *(RF9) Corentin*
Stretching (1)
09h45-10h45 *(S6) Corentin*
Gym Entretien (1)
10h45-11h45 *(GE6) Corentin*

Salle Bellegrave Boxe
Gym Entretien (1)
09h00-10h00 *(GE7) Denis*
Gym Douce (1)
10h00-11h00 *(GD9) Denis*
Stretching (1)
11h00-12h00 *(S7) Denis*

Salle Echoppes D
Pilates (1)
10h00-11h00 *(Pi8) Chrystelle*

Salle Léon Blum
Pilates (1)
10h30-11h30 *(Pi9) Cécile*
SSBE Gym Assise (1)
11h30-12h30 *(SGA1) Cécile*

Lundi après-midi

Bois de proximité
Marche (Modérée) (1)
14h00-15h30 *(Ma1) Corentin*
Marche (Mod/Trang) (1)
14h00-15h30 *(Ma2) Cécile*

Mardi après-midi

Golf de Pessac
Golf (3)
14h30-15h30 *(Go1) Maxime*

Piscine Cazalet
Natation (1)
15h45-16h30 *(N1) Denis*
Aqua-gym (1)
16h30-17h15 *(A2) Denis*

Mercredi après-midi

Jeudi après-midi

Piscine Cazalet
Aqua-gym (1)
12h45-13h30 *(A4) Alioune*
13h30-14h15 *(A5) Alioune*

Vendredi après-midi

Bois de proximité
Marche Nordique (Mod +) (1)
14h00-15h30 *(MN1) Corentin*
Marche Nordique (Mod -) (1)
14h00-15h30 *(MN2) Gaël*

☐ Places disponibles
☐ Quelques places disponibles
☐ Pas de places disponibles

(1) = Activités liste 1 / (2) = Activités liste 2

Office du Sport - Château de Bellegrave - avenue du colonel Jacqui - 33600 Pessac
05 56 45 15 65 - secretariat@officedusport-pessac.fr - https://officedusport-pessac.fr